

Dementie op de werkvloer

Wist u dat bijna 800.000 mensen als mantelzorger zorgen voor iemand met dementie? De kans is dus groot dat een deel van uw medewerkers zorgt voor een naaste met dementie. Ook krijgen ruim 12.000 mensen dementie nog voordat ze 65 jaar oud zijn. Veel van hen zijn dan nog aan het werk. Wat kunt u het beste doen als een medewerker mantelzorger wordt of zelf met dementie te maken krijgt?

Mantelzorgers

Mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid

Eén op de zes werknemers is mantelzorger. In de zorg is dit zelfs één op de vier. Gemiddeld besteden zij twee dagen per week aan mantelzorgtaken. Het is dan ook niet gek dat bijna veertig procent van hen de combinatie van werken en zorgen erg zwaar vindt. Zorg daarom voor een mantelzorgvriendelijk personeelsbeleid. Dit betekent dat in uw organisatie:

- mantelzorg bekend en bespreekbaar is
- de zorgverlofregelingen bekend zijn en actief worden toegepast
- leidinggevenden en medewerkers samen zoeken naar maatwerkoplossingen
- aandacht voor mantelzorg geborgd is in het personeelsbeleid



Win-win situatie

Aandacht, begrip en ruimte voor maatwerk dragen bij aan een goede balans tussen werk en privé. Zo blijven mantelzorgers gezond, vitaal en productief en gaan zij met plezier naar hun werk. Bovendien is het een relatief kleine investering waarvoor u veel terugkrijgt:

- behoud van kennis en ervaring
- duurzaam inzetbare medewerkers
- minder verloop, dus minder werving- en selectiekosten
- minder verzuim
- een goede werk-privébalans
- het imago van een aantrekkelijke werkgever

Kijk voor meer informatie op de site van Stichting Werk&Mantelzorg: www.werkenmantelzorg.nl. Deze stichting zet zich in om de combinatie werk en mantelzorg bekend en bespreekbaar te maken.

Werknemers met dementie

Herken de symptomen

Dementie op jonge leeftijd begint meestal tussen de 40 en 65 jaar. Vaak vallen gedragsveranderingen en problemen met taal meer op dan geheugenproblemen. Op het werk gaat het mis. Het werk komt niet meer op tijd af, of iemand krijgt problemen met het bedienen van apparaten, zoals de computer. Vaak wordt niet meteen aan dementie gedacht, maar eerder aan overspannenheid, een burn-out of een depressie.

Maak het bespreekbaar

Heeft een medewerker de diagnose dementie gekregen? Vertel het de collega's, want zij hebben waarschijnlijk al in de gaten dat er iets aan de hand is. Het verhaal over de diagnose zorgt dan voor opheldering én begrip. Bespreek als werkgever ook de wederzijdse wensen en mogelijkheden met degene met dementie, eventueel samen met zijn of haar partner.

Laat je informeren

Samen dementievriendelijk biedt online trainingen en trainingen op locatie voor medewerkers van bedrijven. Hierin leren medewerkers niet alleen dementie herkennen

maar ook leren zij hoe ze het beste met een collega met dementie kunnen omgaan. Het trainingsaanbod vindt u op www.samendementievriendelijk.nl/trainingsaanbod. Op www.dementie.nl vindt u meer informatie over dementie.

Denk in mogelijkheden

Dementie hoeft niet te betekenen dat uw medewerker niet meer aan het werk kan. Een boekhouder kan misschien niet meer de volledige boekhouding doen, maar nog wel allerlei andere werkzaamheden op kantoor uitvoeren. Het is voor de medewerker met dementie erg belangrijk om actief te blijven en een gevoel van zelfwaardering te behouden. Zoek daarom naar aangepaste werkzaamheden, waarbij u de veiligheid van degene met dementie en zijn/haar omgeving niet uit het oog verliest.

Zo kan het ook!

Mooie voorbeelden van werkgevers die ervoor zorgen dat medewerkers ondanks de diagnose dementie aan het werk konden blijven zijn er genoeg. Een agrarisch bedrijf in het midden van het land organiseerde een informatiebijeenkomst voor de hele werkvloer toen één van de medewerkers dementie bleek te hebben. De collega kreeg aangepaste werkzaamheden en ook werd voor goede begeleiding door naaste collega's gezorgd. Ook zijn er talloze voorbeelden van projecten waarbij mensen met dementie vrijwilligerswerk doen. Denk hierbij bijvoorbeeld aan voorlezen op een basisschool in de buurt en voorlichting geven over dementie aan middelbare scholieren.

Kijk voor een uitgebreid stappenplan op www.alzheimer-nederland.nl/over-arbeid-en-dementie.

Meer weten?

Wilt u uw bedrijf dementievriendelijk maken of meer informatie over dementie? Wij denken graag met u mee. Bel 0800-6002 (tijdens werkdagen bereikbaar van 9.00-17.00 uur) of stuur een e-mail naar info@samendementievriendelijk.nl.

Samen maken we uw organisatie dementievriendelijk

Samen dementievriendelijk

In 2020 weten Nederlanders hoe ze mensen met dementie én hun mantelzorgers beter kunnen helpen en ondersteunen. Met meer oog voor wat mensen met dementie nog wél kunnen. Kortom: in 2020 is dementie geen taboe meer, durven we hulp te bieden en durven we elkaar ook gewoon om hulp te vragen.

Samen dementievriendelijk is een initiatief van Alzheimer Nederland, pensioenuitvoeringsorganisatie PGGM en het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport (VWS) binnen het Deltaplan Dementie.



samendementievriendelijk.nl