



**samendementievriendelijk.nl**

## **Vacature: trainers gezocht voor het programma 'Samen dementievriendelijk'**

**Wil jij je vrijwillig inzetten bij Samen dementievriendelijk, om zo in de samenleving de kennis te vergroten over hoe goed om te gaan met dementie? Lees dan verder!**

### **Samen dementievriendelijk**

Eén op de vijf mensen in Nederland krijgt dementie. We krijgen er allemaal mee te maken; in onze familie- of vriendenkring, maar ook op straat, in de winkel of op het werk. Dat is soms natuurlijk zwaar, maar als we allemaal een beetje moeite doen, kunnen we veel voor elkaar betekenen.

Met het programma Samen dementievriendelijk (een initiatief van Alzheimer Nederland en het ministerie van VWS) willen we Nederlanders bewust maken van de impact van dementie op de samenleving. Het helpt als mensen dementie niet alleen herkennen, maar vervolgens ook iets kunnen betekenen voor iemand met dementie of een mantelzorger. Kijk voor meer informatie op [www.samendementievriendelijk.nl](http://www.samendementievriendelijk.nl).

Voor het programma Samen dementievriendelijk zijn wij op zoek naar vrijwilligers die ervaring hebben als enthousiaste trainers. Wil jij kennis over dementie delen? Meld je dan aan bij Samen dementievriendelijk!

### **Werkzaamheden**

Het geven van de training GOED omgaan met dementie aan verschillende doelgroepen, zowel op locatie en/of digitaal (via Teams). Dit doe je volgens een vast draaiboek.

- Wij begeleiden je met trainingen en intervisiebijeenkomsten. Hierbij richten wij ons op het vergroten van je kennis over dementie en verdieping van je trainersvaardigheden.
- Als trainer geef je gemiddeld 10 trainingen per jaar.
- Reiskosten kun je declareren.
- Je verzorgt trainingen bij jou in de buurt of live online via Teams.

### **Vaardigheden en kwaliteiten**

Als trainer weet je een vertrouwde, veilige en open sfeer te creëren in een groep. Je kunt je voorstellen hoe het is om een naaste met dementie te hebben en voor deze persoon te zorgen.

- Hierbij spreek je open en concreet over een onderwerp waarop bij veel mensen nog een taboe ligt.
- Daarbij deins je niet terug voor het naspelen van praktijksituaties met deelnemers aan de training.
- Je kunt een groep mensen mobiliseren en inspireren om zich 'dementievriendelijk' in te zetten in hun eigen omgeving.
- Verder kun je goed overweg met de computer en ben je bereid om live online trainingen te geven via Teams.

### **Waarom dit vrijwilligerswerk?**

Je krijgt een unieke kans om je trainersvaardigheden in te zetten voor een relevant doel! Je helpt mee om de Nederlandse samenleving dementievriendelijker te maken.

Je vergroot je eigen deskundigheid en vaardigheden op het gebied van de omgang met mensen met dementie. Tijdens de werkzaamheden doe je ervaring op binnen dit bijzondere vrijwilligersproject en word je goed ondersteund.

### **Doe mee**

Wil jij als trainer actief meehelpen om de samenleving dementievriendelijker te maken? Of wil je meer informatie? Stuur dan een email naar [trainingen@samendementievriendelijk.nl](mailto:trainingen@samendementievriendelijk.nl). Vermeld hierbij je naam, je telefoonnummer en een korte motivatie. Wij zullen zo snel mogelijk contact met je opnemen.