

Programma voor een dementie-toegankelijke openbare ruimte

Bij toegankelijkheid gaat het vaak om rolstoelgebruikers of slechtzienden. Maar ook dementie heeft invloed op hoe je de omgeving ervaart en hoe je er gebruik van kunt maken. Door aanpassingen aan de openbare ruimte, kunnen mensen met dementie langer en zelfstandig gebruik maken van de openbare ruimte. Hieronder de tips waarmee je de openbare ruimte dementie-toegankelijk maakt.

Onderscheid stoep en weg

Zorg ervoor dat de stoep en de weg duidelijk van elkaar onderscheiden zijn. Dat kan op verschillende manieren

Contrast



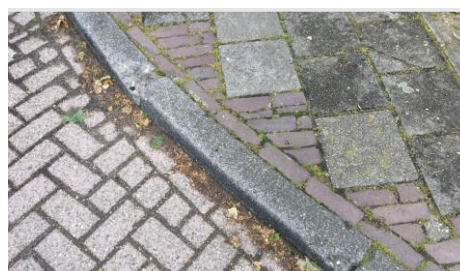
Structuur



Omheining

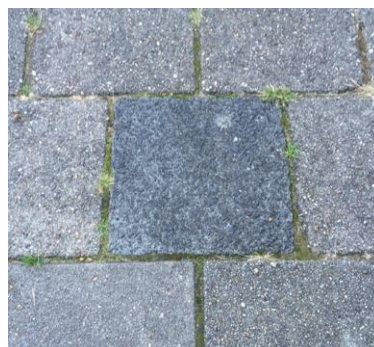


Verhoogde stoep



Voorkom donkere vlakken

Donkere vlakken kunnen als gat worden waargenomen. Ook kunnen veel verschillende stoeptegels op de grond voor onrust zorgen.



Plaats rustpunten langs stoepen

Met rustpunten ontstaan sociale ontmoetingen. Ook breekt het een wandeling even op als iemand vermoeid raakt.



Herkenbaar en duidelijk bankje

Zorg voor herkenningspunten

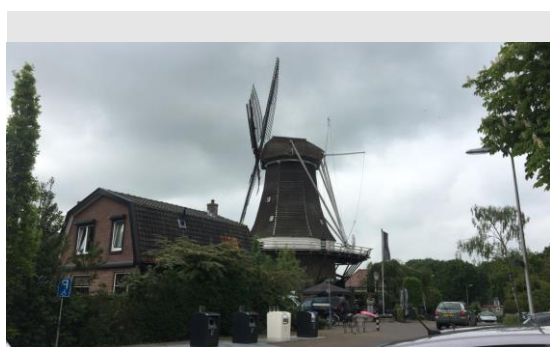
Herkenningspunten zijn belangrijk voor de oriëntatie in de openbare ruimte. Hoe een gebouw eruit ziet draagt daar aan bij. Maar ook andere punten in de omgeving zorgen voor herkenning



Duidelijke entree van een gebouw



Standbeeld als herkenningspunt



Molen als herkenningspunt



Kunst als herkenningspunt

Maak brede stoepen met duidelijke oversteekpunten

Het helpt als oversteekpunten duidelijk en intuïtief zijn. Ook zijn brede stoepen handig, zo kan iemand met een rolstoel of rollator gemakkelijk gebruik maken van de stoep. En kun je naast elkaar lopen.



Duidelijk



Duidelijk



Niet duidelijk

Bewegwijzering

Van A naar B komen kan door de dementie een uitdaging worden. Gebruik bewegwijzering om bepaalde voorzieningen duidelijk vindbaar te maken. Denk aan voorzieningen zoals een ontmoetingsplek, een apotheek of een winkelcentrum. Ook kun je een leuke wandelroute markeren.

Naar voorzieningen



Voor een leuke wandelroute



Gebruik geleidlijnen



Duidelijke leuning en treden



Duidelijke looplijn

Markeer duidelijk en herhaal



Op de straat



Met borden

Maak de buitenruimte uitnodigend

Fysiek en sociaal actief zijn is goed voor gezondheid, verlaagd stress, nodigt uit tot bewegen en actief zijn. Het zorgt voor sensorische prikkels wat weer goed is om je brein actief te houden. Een uitnodigende buitenruimte draagt hier aan bij.

Gebruik groen



Gebruik planten en bloemen



Maak ruimte voor spontane ontmoetingen



Bronnen

[Dementievriendelijke openbare ruimtes](#)

[Handreiking senior-proof wegontwerp](#)

[Dementie en openbare ruimte](#)