

Lesbrief bij online jongerentraining

Duur van de les:

40 minuten

Vorbereiding docent:

Doornemen van de online training

Benodigdheden:

Laptop of mobiel voor elke student,
groot scherm voor het afspelen van introductievideo



De studenten doen individueel of in tweetallen de online jongerentraining van Samen dementievriendelijk via de website www.samendementievriendelijk.nl/scholen. Vooraf en achteraf vindt er een klassikaal gesprek plaats. Het is handig dat je zelf als docent ook de training een keer doorloopt.

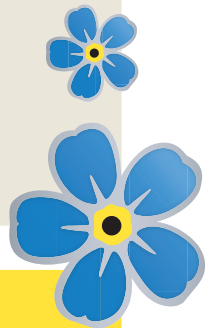


samendementievriendelijk.nl

Initiatief van Alzheimer Nederland en het ministerie van VWS

Inleiding

1. Introduceer het onderwerp dementie in de groep door het filmpje 'Hoe reageert Nederland op dementie?' van het YouTube kanaal van Samen dementievriendelijk te laten zien.
2. Wat weten de studenten al over dementie? Stel open vragen, zoals:
 - Waar kan je dementie aan herkennen? (Zie signalenkaart)
 - Hoeveel mensen hebben dementie, denk je? (Inmiddels bijna 300.000 Nederlanders)
 - Geef ook ruimte voor eigen ervaringen met dementie
3. Deel met de studenten wat zij zullen leren in de online training voor jongeren.
Ze leren:
 - Wat dementie is
 - Hoe je het kunt herkennen
 - Hoe je iemand met dementie kunt helpen



De opdracht

Tips voor de studenten voordat ze de training volgen

- Het is belangrijk de training in een rustig tempo te doorlopen.
- Na een gekozen antwoord volgt er steeds een toelichting, bespreek dit met elkaar.

Zo doorlopen de studenten de training

1. Ga naar www.samendementievriendelijk.nl/scholen
2. De student registreert zich met het e-mail adres om de training te volgen.
3. Nu verschijnt de training, deze duurt ongeveer 15 minuten.

Nabespreken

Bespreek de training klassikaal na. Suggesties voor vragen:

- Wat wist je al?
- Welke informatie is nieuw voor je?
- Welk onderdeel sprak je het meest aan? Waarom?
- Heb jij wel eens een vergelijkbare situatie meegemaakt? Hoe was dat voor je?
- Waar zou jij mensen met dementie tegen kunnen komen?
- Wat zou je in die situatie anders doen nu je deze training hebt gevolgd?
- Welke tips neem je mee?



samendementievriendelijk.nl

Initiatief van Alzheimer Nederland en het ministerie van VWS